

I FEEL PALJARI



Fühlen, spüren, leben. Paljari verbindet einen starken Spirit mit einer ehrlichen Philosophie und einem hohen Anspruch an Qualität. Gesundheit und Wohlbefinden zu erlangen und zu bewahren steht bei Paljari im Mittelpunkt. Genau dort – im Zentrum – steht auch der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Paljari ist dabei der professionelle Wohlfühl-Partner mit Know-how und Erfahrung: **inside, outside – at your side.**



www.paljari.net



inside



Mag. Dr. Gerhard Gruber ist Präsident (Vorstandsvorsitzender) und Gründungsmitglied von Paljari. Der Mikrobiologe mit einem Master in Myko- und Phytotherapie ist im Unternehmen für Wissenschaft, Forschung, Produktentwicklung und Organisation verantwortlich. Im Bereich „**Gesundheit – Kraft von innen**“ legt er seinen Fokus auf Fachvorträge und persönliche Beratungen. Anhand der Vitalblutanalyse und mittels traditionellem Blutbild können so ideale, individuelle Unterstützungen mithilfe von **Vitalpilzen und natürlichen Ergänzungen** erarbeitet werden. Seinen Empfehlungen gehen stets eigene Tests voraus. Nur was er auch selbst probiert hat, gibt er weiter.

outside



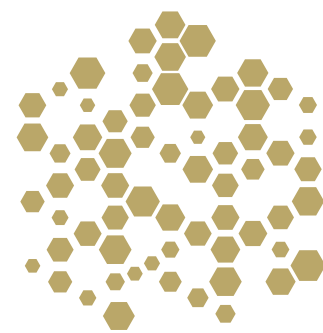
Peter Tribus ist Geschäftsführer und Gründungsmitglied von Paljari. Als Vollblutunternehmer und mit 25 Jahren Erfahrung im Verkauf von natürlichen Schlafsystemen arbeitet er eng und empathisch mit Menschen und ihren Bedürfnissen zusammen. Mit der **Kraft von außen ein gesundes, hohes Alter zu erreichen**: das ist ein Ziel, das er teilen möchte. Mit Vorträgen und in der Mitarbeiter- und Kundenbetreuung verfolgt er seinen Auftrag des holistischen Grundsatzes und des physiozentrischen Weltbildes von Paljari: Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile. Jeder Mensch, als Teil der Natur, kann an der „natürlichen Gesundheit“ teilhaben.

at your side



Hand in Hand gehen die Potenziale der beiden Geschäftspartner, die sich privat und beruflich ideal ergänzen und so eine ganzheitliche, kompetente Unternehmensführung bilden. Bei Paljari wird jedes einzelne Mitglied der leidenschaftlichen, motivierten Gemeinschaft geschätzt. Mit einem umfangreichen **Fachwissen**, **enormen Engagement und Freude** arbeitet das Team kontinuierlich an der Verwirklichung der Paljari-Philosophie.

Wir sehen uns als kompetenten **Partner in Gesundheitsfragen** und nehmen uns Zeit für unsere Kunden. In persönlichen Beratungsgesprächen, im Rahmen **verschiedener Fachvorträge, in Italien, Österreich, Deutschland und der Schweiz**, bieten wir unsere professionelle Unterstützung an.





inside

MIT DEM POWER DER PILZE EINE NATÜRLICHE KRAFT, DIE VON INNEN WIRKT



Vital mit Pilzen. **Vitalpilze** verfügen über ein **riesiges Potenzial**. Sie sind klein, stumm und nach menschlicher Wahrnehmung unscheinbar. Doch die Realität sieht ganz anders aus: In Pilzen steckt eine geballte Ladung an **wertvollen Wirkstoffen**, die dem menschlichen Organismus zuträglich sind. Vitalpilze sind konzentrierte Kraftwerke und verfügen über ein riesiges, vielfach noch verborgenes Potenzial. Laut Studien haben Vitalpilze die Eigenschaft, den Gesamtorganismus zu entgiften, zu stärken und auszugleichen, was für ein **gesundes Leben eine Grundvoraussetzung** ist.

KLEINES KRAFTWERK MIT GROSSER WIRKUNG



„Unsere Nahrungsmittel sollten Heilmittel und unsere Heilmittel Nahrungsmittel sein“, sagte der berühmteste Arzt des Altertums, Hippokrates. Pilze können genau das. Nämlich, mehr als gut schmecken. Mit einer schier **unendlichen Anzahl an wertvollen Stoffen** liefern sie dem menschlichen Körper ein opulentes Menü. Sie sind reich an **Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Ballaststoffen**. Auch **Triterpene**, die besonders gegen Entzündungen helfen, sind wertvoller Bestandteil der Pilze, genauso wie **Adenosin**, das im Energiehaushalt der Zelle eine wesentliche Rolle spielt und **Polysaccharide**, die das Immunsystem ausbalancieren. Pilze liefern beispielsweise für die Pharmazie wertvolle Stoffe wie Penicillin, Ciclosporin, Lovastatin und Ergometrin. Auch begleitend zu Chemotherapien haben sie sich bewährt.



ALTES WISSEN NEU ERLEBEN



Essbar, gut, genial: Pilze sind vieles. Das erkannten die Menschen schon in der **Altsteinzeit**, wie Funde aus einer Zeit vor 30.000 Jahren belegen. Ein prominenter Nachweis ist die berühmteste Eismumie der Welt. „**Ötzi**“ trug verschiedene Pilze wie den „Zunderschwamm“ und den „Birkenporling“ als Hausapotheke bei sich und auch **Äbtissin Hildegard von Bingen** schätzte bereits im **Mittelalter** den gesundheitlichen Nutzen der Pilze. Sie setzte sie in ihren Therapien ein und unterteilte sie in zwei Gruppen: jene, die auf Bäumen und solche die am Boden wachsen. Von ihr ist aus dem 12. Jahrhundert eine Empfehlung überliefert: „Die auf lebenden und gefällten Bäumen wachsenden Pilze sind ziemlich geeignet für den Genuss und bisweilen auch für die Medizin. Die vom Nussbaum helfen gegen Würmer, die von der Buche gegen erkälteten und verschleimten Magen, die von der Weide gegen Lungen- und

Milzleiden sowie gegen den Schleim vor den Augen, die von dem Birnbaum sind gut gegen die Grind.“ Interessant ist, dass die Forschungsergebnisse der Heilerin mit jenen der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** übereinstimmen. So beschrieb sie auch die heilende Wirkung des *Ganoderma lucidum* (Reishi). Im europäischen Kulturkreis verbreiten sich seit einigen Jahrzehnten Heil- und Vitalpilze immer mehr. Unterstützt wird die Nachfrage durch viele **wissenschaftliche Studien**, die in den vergangenen Jahren durchgeführt wurden. Die Ergebnisse zeichnen ein einheitliches Bild: Pilze besitzen Substanzen, die für das Wohlbefinden, die Prävention und bei komplementärmedizinische Anwendungen eingesetzt werden können. Ihr großer Wirkungsradius, ihre flexiblen **Einsatzmöglichkeiten und ihre sanfte Kraft** machen sie zu einem hoch geschätzten Helfer.



PILZE PASSEN SICH DEM RAHMEN IHRER UMGEBUNG AN

Internet des Waldes – Pilze sind intelligente Anpassungskünstler und Netzwerker. Sie sind wichtige Partner in den verschiedensten Ökosystemen und spielen dort eine entscheidende Rolle. Ohne Pilze und deren Verbindungen würde sich die Natur wesentlich anders organisieren und präsentieren. Über das kilometerlange, unterirdische Geflecht der Pilze werden Pflanzen mit Wasser und Mineralien versorgt, aber auch mit Information. Neueste Studien bestätigen, dass Pflanzen über Pilznetzwerke Informationen austauschen. Droht Schädlingsbefall, werden Nachbarpflanzen frühzeitig informiert, und können entsprechende Abwehrmechanismen aktivieren.

Mit ihren **adaptogenen (anpassenden) Eigenschaften** verfügen Pilze über eine ganz besondere Begabung: Im Bereich des Immunsystems haben sie eine modulierende Wirkung. Gleiche Pilze können einerseits das Immunsystem anregen, aber auch ein zu aktives Immunsystem - wie es bei Allergien und

Autoimmunerkrankungen der Fall ist – ausgleichen. Dasselbe gilt für die Blutdruckregulierung. Die Praxis zeigt deutlich, dass Pilze eine modulierende Wirkung auf das Körpersystem haben und somit den Organismus in Balance bringen können. Immer mehr wissenschaftliche Studien bestätigen diese faszinierende Wirkungsweise.

QUALITÄT GARANTIERT

In Sachen Qualität gehen wir keine Kompromisse ein und vertrauen auf **Wissenschaftlichkeit** und auf die **Wirkstoffe der Natur**. Unsere Produkte sind **AGROLAB qualitätszertifiziert und schadstoffgeprüft**.



Ganoderma lucidum, Glänzender Lackporling, Reishi

In China trägt der Pilz den Namen Ling Zhi, was übersetzt so viel wie „göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“ bedeutet. Er hat eine lange Geschichte in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und steht dort auf Platz 1 der begehrtesten Heilkräuter. Noch vor Ginseng. Er wächst auf Laubböhlern und dort bevorzugt auf Eiche und Rotbuche. Auf Nadelböhlern wächst er sehr selten. Er wird auch als „**Geistpilz**“ bezeichnet.



Grifola frondosa, Klapperschwamm, Maitake

Maitake kommt aus dem Japanischen und heißt so viel wie „tanzender Pilz“. Er ist selten zu finden, weshalb bei einem Fund ein Freudentanz gemacht wurde. Grifola frondosa ist ein guter Speisepilz und wird in China und Japan seit Jahrtausenden gesammelt und gegessen. Er wächst bevorzugt auf Eichen, weniger auf Linden, Kastanien und Buchen. Er wird auch als „**Wohlföhlpilz**“ bezeichnet.



Hericium erinaceus, Affenkopfpilz, Igelstachelbart, Pom-Pom

„Affenkopfpilz“ heißt dieser Pilz deshalb, weil er chinesischen Affen mit starker Behaarung ähnelt. Igelstachelbart, da er aus einer Knolle besteht, von der weiche Stacheln ausgehen. Hericium erinaceus ist ein guter Speisepilz. Er ist ein Wundparasit und wächst auf älteren Laubbäumen vorzugsweise auf Eichen und Buchen. Der Hericium erinaceus wird auch als „**Magenpilz**“ bezeichnet.



Cordyceps sinensis, Raupenpilz

Der Name „Raupenpilz“ stammt von seiner Nahrungsgrundlage: Er befällt eine Raupe, und zwar die Fledermausmotte (Hepialus armoricus). Er kommt im Hochland von Tibet vor. Cordyceps wird auch als „**Powerpilz**“ bezeichnet.

Einsatzmöglichkeiten und weitere Informationen finden Sie in der Broschüre „Vitalpilze und ihre Kraft“ auf der Webseite www.paljari.net

Lentinula edodes, Shiitake

Der Shiitake kam bereits in der Traditionellen Chinesischen Medizin vor etwa 2.000 Jahren zum Einsatz. Er ist ein ausgezeichneter Speisepilz. Nach dem Champignon ist er der meist angebaute Pilz. Der Shiitake wächst auf abgestorbenem Holz von Laubbäumen, wie Buche und Eiche. Er bevorzugt hartes Holz und wird auch als „**König der Pilze**“ bezeichnet.



Agaricus blazei

Der Agaricus blazei ist ein essbarer Vitalpilz. Er wird in seiner Heimat dem brasilianischen Regenwald auch Sonnenpilz genannt, weil er einer von wenigen Pilzen ist, der im Sonnenlicht wächst und gedeiht. Forschern war aufgefallen, dass in Gegenden wo der Pilz konsumiert wird, die Lebenserwartung höher und die Krebsrate auffallend niedrig war. Vor 40 Jahren begannen japanische Forscher den Pilz näher unter die Lupe zu nehmen. Er wird in Japan, Brasilien und den USA als **Krebsmittel** eingesetzt.



Trametes versicolor Schmetterlingstramete

Die Trametes versicolor ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin ein **Heilpilz**. Früher wurde die Tramete auch als Schmuck in Form von Broschen oder Schnallen verwendet oder auf Hüte gesteckt. In Japan und China besteht eine offizielle Zulassung der Trametes Polysaccharide als Teil des Behandlungskonzepts bei Tumorerkrankungen. Es kommt dabei das Medikament „Krestin“ zum Einsatz.



Polyporus umbellatus, Eichhase

Dieser Pilz wächst in Europa und Asien. Es ist ein „Pilzstock“, der bis zu 20 Kilo wiegen kann. Es ist ein **Speisepilz** mit weichem, weißen Fleisch. Wassereinlagerungen und Lymphstau werden verhindert. Der Eichhase wächst auf Buchen und Eichen, selten auf Fichten.





inside

BLUTZUCKERSPIEGEL SENKEN

Ein erhöhter Blutzuckerspiegel kann ein Vorbote für Diabetes sein – eine Krankheit, die das Leben nicht nur beeinträchtigen, sondern auch verkürzen kann. Besonders für den Diabetes Typ II sind richtige Ernährung und ausreichend Bewegung der Schlüssel zu einem **gesunden Blutzuckerspiegel**. Aber auch Nahrungsergänzungsmittel haben das Potenzial, den Blutzucker zu senken.

DiaB beinhaltet alpha-Cyclodextrin und ist ein Pulver zur Herstellung eines cyclodextrinhaltigen Getränkes. Der Verzehr von alpha-Cyclodextrin (ACD) als Bestandteil einer stärkehaltigen Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzucker nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.



Was ist alpha-Cyclodextrin?

Die **Kommission der Europäischen Union** hat mit der Verordnung (EU) Nr. 536/2013 alpha-Cyclodextrin einen **gesundheitsfördernden Effekt bescheinigt (Health Claim)**. Somit darf auf Produkten die alpha-Cyclodextrin enthalten der blutzuckersenkende Einfluss angeführt werden. Wissenschaftliche Studien bestätigen den blutzuckersenkenden Effekt des alpha-Cyclodextrin. Alpha-Cyclodextrin ist ein ringförmiger Zucker, der auf natürliche Weise beim enzymatischen Abbau von Stärke entsteht. Es kommt als löslicher Ballaststoff, beispielsweise in Getränken, Frühstückscerealien oder Backwaren zum Einsatz. Fettfreundliche (Lipophile) Moleküle wie z.B. **Fett- oder Stärkemoleküle** schlüpfen in den Hohlraum des alpha-Cyclodextrin, wo sie gebunden und vor den **Abbauenzymen im Verdauungstrakt** unerkannt bleiben. Sie werden im menschlichen Darm weder zersetzt noch verdaut. Diese Moleküle kommen **nicht in den Körper**, sondern werden durch den **Verdauungsapparat geschleust und ausgeschieden**. Um diesen Effekt zu erzielen, wird im Idealfall 10 Prozent des Stärkegehaltes einer Mahlzeit an DiaB eingenommen. Ein Beispiel: Bei 50 Gramm Stärkegehalt einer Mahlzeit empfiehlt es sich 5 Gramm DiaB (alpha-Cyclodextrin) einzunehmen. Die entsprechende Menge wird in Wasser aufgelöst und vor den Mahlzeiten zu sich genommen.



—●—
outside



DIE HIGHTECH-FASER IST PATENTIERT

Wie so viele geniale **Erfindungen**, führte auch bei der Entstehung der von Paljari verwendeten Faser der Zufall Regie. In den 80er-Jahren suchte die **NASA** nach einer Möglichkeit ihre Astronauten mit schnell trocknender, antibakterieller Kleidung auszustatten. Die Raumfahrer sollten nach dem Einsatz im All ohne den üblichen, starken Körpergeruch zurückkehren können. Der japanische Forscher Dr. Toshio Komuro entwickelte schließlich über Jahrzehnte eine **Technologie**, die dies ermöglichte. Das Produkt: Eine Faser, die innerhalb von 24 Stunden 99,53% der Bakterien auf der Hautoberfläche eliminiert. Und noch mehr. Die Wissenschaftler bemerkten, quasi zufällig, dass die Faser auch optimierend auf die Muskeln der Kosmonauten einwirkte, die in der Zeit des Weltraumfluges geschwächt wurden. Sie regenerierten viel rascher als bisher und waren wieder schneller belastbar. Möglich machte es die, heute patentierte, **High-Tech-Faser**, die dank **Fern-Infrarot-Wellen** im Niederfrequenzbereich gesundheitsfördernd wirkte. Die Bio-Infrarot-Faser war geboren.

ES IST KEIN WUNDER ABER WISSENSCHAFT

Die in die Faser **eingeschweißten, feinen Edelmetallpartikel** nehmen die Körperwärme auf, wandeln sie in sogenanntes langwelliges Infrarot um und geben dieses wieder an den Körper zurück. Die **Infrarotwellen** dringen wie durch ein Fenster bis fünf Millimeter in die Haut ein. Dadurch wird ein sanfter Wärmeausgleich der Unterhaut erreicht und die gesamte Muskulatur kann sich tief entspannen. Im Körper passiert Faszinierendes: Die **Wassermolekülketten**, die **Sauerstoff und Nährstoffe** transportieren, beginnen zu rotieren und zu vibrieren. Sie kommen so, ähnlich einer mechanischen Resonanz, in Bewegung. Dadurch **verkleinern sich die Ketten** und die **entstandenen Cluster** können so vermehrt die Zellwände passieren. Die Folge: Die Zelle wird schneller, besser und mit mehr **lebenswichtigem Sauerstoff** und notwendigen **Nährstoffen** versorgt.



IM DETAIL STECKT DIE KRAFT

Anziehen und am liebsten nie wieder ausziehen: Die patentierte Hightech-Faser eröffnet neue Dimensionen des Körpergefühls. Das **Zusammenspiel von technischer Kompetenz, Präzision, Hightech und Natur** macht die von Paljari verwendete Faser zu einer komfortablen und wirkungsvollen **Wohlfühl-Textilie**. Eine einzigartige Komposition verschiedener Edelmetalle erzeugt wohlthuendes Bio-Infrarot, das bis in die feinsten Kapillaren wirkt. Die Faser unterliegt laufenden **Tests und Untersuchungen** und ist von **verschiedenen Universitäten, Krankenhäusern, medizinischen Zentren und Labors** auf ihre Wirksamkeit geprüft worden. Studien zufolge sorgt Bio-Infrarot für eine Verbesserung der Blutzirkulation, des Zellwassers und des Stoffwechsels. Sie unterstützt bei Regeneration und hilft bei der Minimierung von Schmerzen. **Studien und weiterführende wissenschaftliche Literatur** finden Sie auf unserer Webseite www.paljari.net unter „Studien“ oder in der Broschüre „Faszination Bio-Infrarot“.

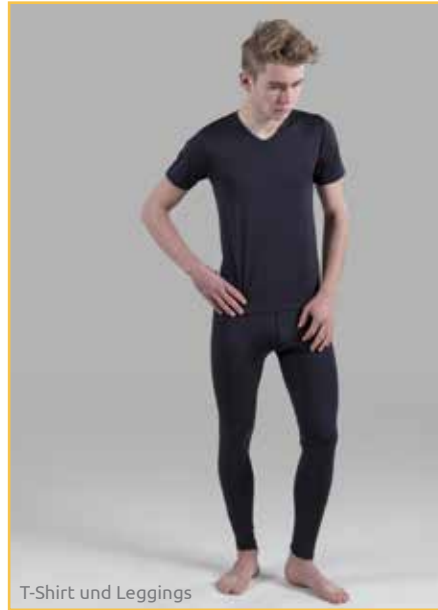
MEHR NÄHRSTOFFE MEHR SAUERSTOFF

Mehr Nährstoffe, mehr Sauerstoff: Das sind nur ein paar mobilisierende Elemente, die dem Wunderwerk Mensch – und auch dem Tier – helfen, sich selbst zu helfen. Sind ein paar entscheidende Faktoren erst angekurbelt, kommt der ganze Organismus wieder in seine **Kraft und damit in Balance**.





I FEEL PALJARI

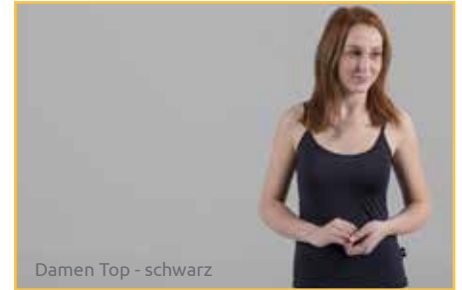




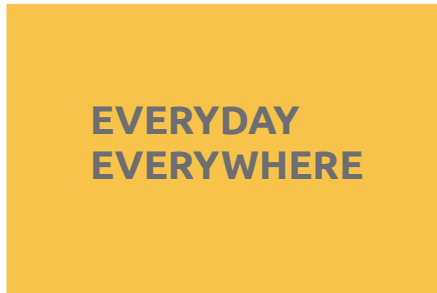
WOHLFÜHLEN



Boxershorts - schwarz



Damen Top - schwarz



Shirt armlos - Unisex - weiß



Damen Top - weiß



Damen Slip - weiß

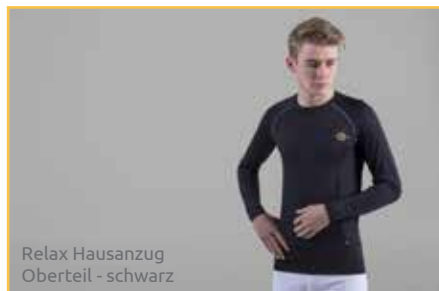


Damen Slip - schwarz



ANZIEHEN & SPÜREN







EIN GUTES GEFÜHL





Knöchel-Bandage



Knie- und Ellenbogen-
bandage - schwarz



Knie- und Ellenbogen-
bandage - schwarz



PRÄVENTION REHACARE



Knie- und Ellenbogen-
bandage - weiß



Kurzfingerhandschuh
1 Stück



Paljari - Rohfaser



Knie- und Ellenbogen-
bandage - weiß



I FEEL PALJARI



Schulterwärmer



Schulterwärmer



Bauchbinde-Nierenwärmer
mit Klettverschluss



Bauchbinde-Nierenwärmer
schwarz



Bauchbinde-
Nierenwärmer
weiß



Stumpfstumpf für Ober-
oder Unterschenkel



Diabetikerstrumpf
1 Stück

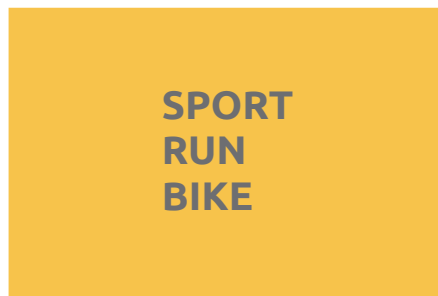


Unterhandschuhe
1 Paar



ENERGY & POWER







Jolly Allzweckbandage



Underwear Fashion
& Ski Set, Oberteil
oder Hose - Unisex



Underwear Fashion
& Ski Set, Oberteil
oder Hose - Unisex

OUTDOOR FREIZEIT SKI SPORT



Pulswärmer Sport
1 Stück



Halswärmer weiß



Pulswärmer - 1 Stück

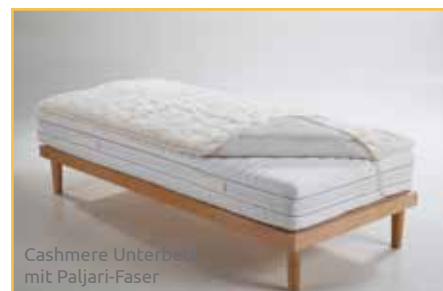


Pulswärmer schmal - 1 Stück

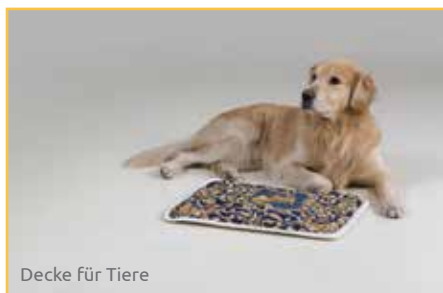


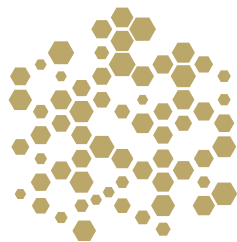
ENTSPANNT & FIT





SCHLAFEN & REGENERIEREN





at your side



paljari-friends

Be healthy, be happy! Nur wer gesund ist, kann rundum glücklich sein. Nehmen Sie sich Zeit, die Philosophie und **Produkte von Paljari kennen zu lernen**. Laden Sie gesundheitsinteressierte Freunde ein, mit Ihnen in einer entspannten, angenehmen Atmosphäre die Paljari-Idee zu erleben. **Begeisterte Kunden** geben ihre Eindrücke weiter. Ihre **Weiterempfehlung** belohnen wir mit einem **Bonus für den nächsten Einkauf**. Denn die **ehrlichste Empfehlung** kommt von Ihnen.

Wie werde ich Paljari-Friend?

Kontaktieren Sie uns - wir informieren Sie gerne!
info@paljari.net oder
T. +39 0473 56 48 62



paljari-partner

Teil des Erfolges werden: Selbstbestimmte Kunden sind informierte Kunden. Deshalb müssen sie optimal betreut und beraten werden. Um dies zu ermöglichen, hat Paljari die Tätigkeit des ausgebildeten Paljari-Partners ins Leben gerufen und bietet allen **gesundheitsorientierten Menschen** die Möglichkeit eines **Zusatz-einkommens**. **Hervorragende Produkt-zufriedenheit** und damit hohe Bestellraten gewährleisten einen wachsenden Verdienst. Paljari bietet ambitionierten Menschen damit die Chance auf eine Karriere und ein **selbstständiges Business**.

Wie werde ich Paljari-Partner?

Kontaktieren Sie uns - wir informieren Sie gerne!
info@paljari.net oder
T. +39 0473 56 48 62



paljari-profi

Kompetenzen bündeln: Unser Betrieb in Lana ist zugleich ein Ort des Austausches und der Inspiration. Hier entstehen mit viel **Herzblut und Sensibilität neue Produkte und Ideen**. Jeder Tag ist ein neuer Beginn und eine Möglichkeit sich neu zu erfinden. Dabei liegt der Fokus immer auf den **Bedürfnissen der Menschen**. Wir möchten offen bleiben für **neue Sichtweisen und Entwicklungen**. Dazu holen wir gerne **Fachleute** mit ins Boot und arbeiten eng mit **Ärzten und Therapeuten** zusammen.

Sind Sie Arzt oder Therapeut und möchten mit uns zusammenarbeiten?

Gerne stellen wir Ihnen unser Beratungsmodell vor! info@paljari.net oder
T. +39 0473 56 48 62

Literatur:



Herausgeber:

Paljari Italien GmbH

Industriezone 11/a – 39011 Lana

T. +39 0473 56 48 62

info@paljari.net

www.paljari.net

Studien und weiterführende wissenschaftliche Literatur finden Sie auf
unserer Webseite unter dem Themenbereich „Wissen“

www.paljari.net

Foto: Christian Gufler, Shutterstock