

A still life composition featuring a balance scale, dried mushrooms, and paper-wrapped bundles. The scale has a gold chain and a brass weight. The mushrooms are sliced and stacked. The bundles are wrapped in brown paper and tied with white string. The background is a plain, light-colored surface.

VITALPILZE und ihre Kraft



Grifola frondosa, Klapperschwamm, Maitake

Maitake kommt aus dem Japanischen und heißt so viel wie „tanzender Pilz“. Er ist selten zu finden, weshalb bei einem Fund ein Freudentanz gemacht wurde. Grifola frondosa ist ein guter Speisepilz und wird in China und Japan seit Jahrtausenden gesammelt und gegessen. Er wächst bevorzugt auf Eichen, weniger auf Linden, Kastanien und Buchen. Er wird auch als „**Wohlfühlpilz**“ bezeichnet.

Inhaltsstoffe

Mineralien und Spurenelemente: Kalium, Eisen, Magnesium, Kupfer, Zink, Kalzium, Selen;

Vitamine: Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Panthotensäure), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin C, hoher Anteil Ergosterin die Vorstufe des Vitamin D2;

Polysaccharide: wie β -D-Glucane Grifolan und Grifolin, Heteropolysaccharide mit Sacchariden wie Arabinose, Fucose, Galaktose und Mannose;

Aminosäuren;

Weitere Inhaltsstoffe: Ballaststoffe, Fettsäuren, Kohlenhydrate, Lektine, Metalloproteine, Grifon D.

Einsatzmöglichkeiten

Diabetes Typ 2, Osteoporose, Übergewicht, Tendenz zur Metastasierung, besonders in Leber und Knochen, HIV, Begleiterscheinungen der Chemotherapie, wiederkehrenden Zysten, Blutdruckregulation, Allergien, Asthma, Hepatitis, Hauterkrankungen, Tinnitus;

Tumore: Brust, Lungen, Leukämie, Magen, Leber, Blasen, Prostata, Kolorektalkarzinom, Gehirn, Melanome;

Zielorgane: Leber, Knochen, Prostata, Brust, Eierstock, Blase, Haut.

Impressum

Herausgeber: Mag. Dr. Gerhard Gruber - Meran

Druck: Druckerei Union auf Naturpapier gedruckt, Auflage 2

© **Copyright:** Gerhard Gruber 2016

Foto: Shutterstock, Fotolia, Archiv Gerhard Gruber