

A photograph featuring a balance scale on the left with a brass weight hanging from a white string. In the foreground, there are several stacks of brown paper bags tied with white twine. To the left of the bags, there are several pieces of dried, sliced mushrooms, likely Reishi, and a small pile of dried, fibrous roots. The background is a plain, light-colored surface.

VITALPILZE und ihre Kraft



Polyporus umbellatus, Eichhase

Dieser Pilz wächst in Europa und Asien. Es ist ein „Pilzstock“, der bis zu 20 Kilo wiegen kann. Es ist ein Speisepilz mit weichem, weißen Fleisch. Wassereinlagerungen und Lymphstau werden verhindert. Der Eichhase wächst auf Buchen und Eichen, selten auf Fichten.

Inhaltsstoffe

Mineralien und Spurenelemente: Kalzium, Kalium, Eisen, Kupfer, Mangan, Zink;

Vitamine: Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin A, Ergosterin (Vorstufe Vitamin D);

Triterpene: Ergon, Polyporusterone, Polyporusteron A und B, Acetosyringon;

Polysaccharide;

Weitere Inhaltsstoffe: Ballaststoffe, Fettsäuren, Kohlenhydrate, 3,4-Dihydroxybenzaldehyd.

Einsatzmöglichkeiten

Lymphfluss, Ödemen, Gelbsucht, Durchfall, Hautprobleme, Haarausfall, Muskelgewebe (Entspannung), Unterstützung des Wasserlassens, Blasendysfunktion, Akne und Gelenkschwellungen;

Die Polyporusterone A und B, Acetosyringon sowie das 3,4-Dihydroxybenzaldehyd konnten als bioaktive Komponenten beim Wachstum neuer Haare eine entscheidende Rolle spielen. Zumindest in einer Studie mit Tieren konnte durch den Vitalpilz Polyporus umbellatus das Haarwachstum angeregt werden.

Tumore: Lunge, Leber, Leukämie;

Zielorgane: Leber, Gefäße und Lymphsystem.



Impressum

Herausgeber: Mag. Dr. Gerhard Gruber - Meran

Druck: Druckerei Union auf Naturpapier gedruckt, Auflage 2

© **Copyright:** Gerhard Gruber 2016

Foto: Shutterstock, Fotolia, Archiv Gerhard Gruber