I FUNGHI VITALI
e la loro forza

Cordyceps sinensis, fungo bruco

Il nome „fungo bruco“ deriva dalla base alimentare di questo fungo: è il parassita delle larve di piccole falene bianche (Hepialus armoricus). Cresce sull’altopiano del Tibet. Il Cordyceps è conosciuto anche come **„fungo della potenza“**.

Componenti

Minerali e oligoelementi: potassio, zinco, manganese, magnesio;

Vitamine: vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (acido pantotenico), ergosterolo, precursore della vitamina D2 (piccole quantità);

Polisaccaridi: betaglucani, eteroglucani, eteroxilano, ericenone, erinacina I, erinacina H; treitolo, D-arabinitolo, acido palmitico; aminoacidi: idrossivalina, arginina, triptofano, lisina, tirosina, alanina, acido glutammico, fenilalanina, prolina, istidina;

Acidi grassi: acido palmitico;

Altri componenti: fibre, acidi grassi, carboidrati, galattomannano, D-mannitolo, trealosio, uracile, adenosina, cordicepina, steroli.

Impieghi

Immunodeficienza, disintossicazione, stress, impotenza, sterilità (maschile e femminile), depressione, esaurimento, debolezza muscolare e spossamento, attività sportive, asma, coadiuvante in caso di dolori tumorali e nella chemioterapia, rafforzamento dei reni, epatite B, epatite C, artrosi, fibrosi epatica, irregolarità mestruali, ipercolesterolemia;

Tumori: carcinoma polmonare, linfomi, leucemia;

Organi interessati: reni, polmoni, organi sessuali.

Colophon
Curatore: Mag. Dr. Gerhard Gruber - Merano
Stampa: stampato su carta naturale dalla Tipografia Union
© **Copyright**: Gerhard Gruber 2016
Foto: Shutterstock, Fotolia, Archivio Gerhard Gruber