



I FUNGHI VITALI
e la loro forza



Ganoderma lucidum, Reishi

In Cina questo fungo è chiamato Ling Zhi, traducibile come „fungo divino dell'immortalità“. È da tempo in uso nella medicina tradizionale cinese (MTC), dove è al primo posto tra le erbe medicinali più utilizzate e precede addirittura il ginseng. Cresce sul legno delle latifoglie e tra queste predilige la quercia e il faggio rosso, mentre cresce molto di rado sulle conifere. Viene definito anche „fungo divino“.

Componenti

Minerali e oligoelementi:

ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio, germanio, selenio;

Vitamine: vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (acido pantotenico), in particolare vitamina B9 (acido folico), vitamine dei gruppi D ed E;

Polisaccaridi: beta-D-glucani, polisaccaridi GL-1, FA, FL e FL-1a, D6 e betaglucani 2a, glucosio, galattosio, mannosio con tracce di xilosio e fucosio;

Triterpeni: acido lucidenico, acido ganoderico e acido ganolucidico e acidi ganodermici A-D;

Adenosina;

Aminoacidi: 17 aminoacidi, fra cui tutti quelli essenziali;

Altri componenti: fibre, acidi grassi, carboidrati, steroli, precursori ormonali; sostanze con attività antistaminica.

Impieghi

Rafforzamento della funzionalità epatica, difficoltà di concentrazione, situazioni di stress, burnout, bronchite, malattie autoimmuni, neurodermite, disturbi del sonno, ipertensione (ottimizza la pressione sanguigna), dolori articolari, artrite reumatoide, atrofia muscolare, raffreddore da fieno;

Tumori: leucemia, carcinoma polmonare, melanoma, carcinoma della prostata, sarcoma, carcinoma del seno;

Organi interessati: fegato, polmoni, cuore, cervello.

Colophon

Curatore: Mag. Dr. Gerhard Gruber - Merano

Stampa: stampato su carta naturale dalla Tipografia Union

© **Copyright:** Gerhard Gruber 2016

Foto: Shutterstock, Fotolia, Archivio Gerhard Gruber