



I FUNGHI VITALI
e la loro forza



Polyporus umbellatus, poliporo umbellato

Questo fungo cresce in Europa e in Asia. Si tratta di un „fungo a cep-
paia“ che può pesare fino a 20 chili.
È un fungo commestibile dalla carne
tenera a bianca. Come fungo tera-
peutico impedisce l'insorgenza di
ritenzione idrica e di congestione
linfatica. Il poliporo umbellato cre-
sce su faggi e querce e raramente
su abeti.

Componenti

Minerali e oligoelementi: calcio,
potassio, ferro, rame, manganese,
zinco;

Vitamine: vitamina B2 (riboflavina),
vitamina B7 (biotina), vitamina B9
(acido folico), vitamina A, ergostero-
lo (precursore della vitamina D);

Triterpeni: Ergone, poliporusterone,
poliporusterone A e B, acetosiringo-
ne;

Polisaccaridi;

Altri componenti: fibre, acidi grassi,
carboidrati, 3,4 - diidrossibenzaldeide.

Impieghi

Circolazione linfatica, edemi, ittero,
diarrea, problemi della pelle, caduta
dei capelli, tessuto muscolare (rilas-
samento), coadiuvante della diuresi,
disfunzioni vescicali, acne e
tumefazioni articolari;

Come componenti bioattivi i poli-
porusteroni A e B, l'acetosiringone
e il 3,4-diidrossibenzaldeide hanno
contribuito in modo determinante alla
ricrescita dei capelli. Almeno in uno
studio condotto sugli animali, il fungo
vitale poliporo umbellato è stato in
grado di stimolare la crescita di peli.

Tumori: polmoni, fegato, leucemia;

Organi interessati: fegato, vasi
sanguigni e sistema linfatico.

Colophon

Curatore: Mag. Dr. Gerhard Gruber - Merano

Stampa: stampato su carta naturale dalla Tipografia Union

© **Copyright:** Gerhard Gruber 2016

Foto: Shutterstock, Fotolia, Archivio Gerhard Gruber